

Согласовано

Начальник ЛОЛ
_____ Н.А. Бутакова

Утверждаю

Директор МАОУ СОШ с.Маянга
_____ Ж.К. Джунусова

РЕЖИМ ДНЯ

<i>Элементы режима дня</i>	<i>Время проведения</i>
	С 8.30 до 18.00 часов
Сбор детей, зарядка	8.30-9.00
Утренняя линейка	9.00-9.15
Завтрак	9.15-10.00
Работа по плану отрядов, общественно-полезный труд, работа кружков и секций	10.00-12.00
Оздоровительные процедуры	12.00-13.00
Обед	13.00-14.00
Свободное время	14.00-14.30
Послеобеденный (дневной сон)	14.30-15.30
Полдник	16.00-16.30
Работа по плану отрядов, работа кружков и секций	16.30-18.00
Уход домой	18.00